

CATALOGO CORSI

INVERNO-PRIMAVERA 2023



CENTRO LINGUISTICO CULTURALE
SAN CLEMENTE

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente

Da oltre 70 anni il Centro Linguistico Culturale San Clemente è un importante punto di riferimento per persone di età e provenienza culturale molto diverse, grazie all'eccellenza dei suoi corsi formativi personalizzabili in base ai diversi obiettivi di ciascuno.



Cosa puoi trovare al **Centro Linguistico Culturale San Clemente**



Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.



Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.



Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.



Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.



Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti** nel rispetto della sicurezza e nell'attenzione alla salute di tutti.



Corsi in presenza e **interattivi online**.

CALENDARIO LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18
Corsi di **INGLESE**

GIOVEDÌ 19 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18
Corsi di **LINGUE**

LUNEDÌ 23 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18
Corsi di **LAVORO,
COMUNICAZIONE
& SOFT SKILLS**

LUNEDÌ 23 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 19
Corsi di **BEVERAGE**

LUNEDÌ 23 GENNAIO
via Sant'Antonio, 53 | dalle ore 18.30
Corsi di **CUCINA
& PASTICCERIA**



Scansiona il QR-CODE
e scopri tutti i corsi, i docenti e
le info su orari e prenotazioni.

MERCOLEDÌ 25 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18
Corsi di **CULTURA**

LUNEDÌ 06 FEBBRAIO
e
MERCOLEDÌ 08 FEBBRAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 18
Corsi di **FITNESS
& BENESSERE**

MARTEDÌ 24 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 14.30
Corsi di
**INFORMATICA
& NUOVI MEDIA**

GIOVEDÌ 26 GENNAIO
e
MARTEDÌ 31 GENNAIO
via Cremona, 99 | dalle ore 17
Corsi di
**ARTE, MUSICA
& CREATIVITÀ**

Prenotazioni sul sito:
www.centrosanclemente.it
Info: 030 377 05 54

**CENTRO LINGUISTICO CULTURALE
SAN CLEMENTE**

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la Segreteria, in Via Cremona, 99 con contanti, assegno, carta di credito, bancomat, con la Carta Docenti o 18app (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito www.centrosanclemente.it con bonifico, carta di credito, PayPal.

In segreteria o telefonicamente il Centro Linguistico Culturale San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

Sconti

- **SCONTO FIDELITY:** sconto del 10% a chi si è iscritto a corsi formativi, presso il Centro Linguistico Culturale San Clemente, ogni anno dal 2018 al 2023.
- **SCONTO YOUNG:** sconto del 5% per tutti coloro che al momento dell'iscrizione non hanno ancora compiuto 26 anni.
- **SCONTO OVER 65:** sconto del 5% a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto 65 anni.
- **SCONTO PLUS:** sconto del 10% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.
- **SCONTO GIORNALISTI:** sconto del 30% per la categoria dei giornalisti iscritti all'albo che, all'atto dell'iscrizione, mostrino documento di attestazione a ruolo.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

Agevolazioni

Camera di Commercio:

Il Centro rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**. Sul sito della Camera di Commercio sono presenti tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

CRAL ed enti Convenzionati:

Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:

- Associazione Crasm Brescia
- Cral Inail di Brescia
- Cral Spedali Civili di Brescia
- Cral Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna
- Dipendenti Aler Brescia - Cremona - Mantova
- Dipendenti Brescia Mobilità
- Dipendenti Brevivet
- Dipendenti Corte d'Appello
- Dipendenti e associati Acli - Lombardia
- Dipendenti Fondazione Poliambulanza
- Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
- Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
- Dipendenti Gruppo Lonati
- Dipendenti Office Store Giustacchini
- Dipendenti Regesta Srl
- Familiari Fondazione Cavalieri - Scuola Audiofonetica
- Iscritti al Sindacato Autonomo di Polizia (SAP)
- Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Machina Lonati
- Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le Porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Il Centro San Clemente propone corsi di inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, giapponese, cinese.

Per comprendere quale livello è per te più idoneo, fai il test di lingua sul sito www.centrosanclemente.it.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!



LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

18 e 19 GENNAIO



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it



I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e prevedono gruppi ristretti di partecipanti.

Inglese

Inglese beginner | Livello A1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#800 06/02/2023
05/06/2023 LUN 18.00-20.00 Richiedei Marco Via Cremona 99

Inglese elementary | Livello A1.2

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua inglese, intenda riprendere gli argomenti da principio. Il corso di livello base si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#801 06/02/2023
05/06/2023 LUN 20.00-22.00 Richiedei Marco Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate | Livello A2.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua inglese. Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#802 08/02/2023
24/05/2023 MER 18.00-20.00 Rossini Nicoletta Via Cremona 99

360 Minuti di conversazione per sbloccare il tuo inglese | Livello A2

6 ORE | 65€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua inglese e intende sviluppare le capacità di comunicazione attraverso simulazioni di situazioni reali.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#803 09/03/2023
30/03/2023 GIO 18.30-20.00 Rocca Francesca Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate conversazione | Livello A2 15 ORE | 145€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua inglese di livello base e intende sviluppare le capacità di comprensione e comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#804 06/02/2023
05/06/2023 LUN 19.00-20.00 Nix Jonathan Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2

30 ORE | 298€

Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.

Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#805 08/02/2023
24/05/2023 MER 18.00-20.00 Pasinelli Giulia Via Cremona 99

Inglese intermedie | Livello B1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una buona conoscenza della lingua inglese. Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#806 06/02/2023
05/06/2023 LUN 20.00-22.00 Bettoni Elena Via Cremona 99

Inglese intermedie conversazione | Livello B1

21 ORE | 210€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello intermedio della lingua inglese e intende migliorare le capacità di comprensione e comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#807 22/02/2023
24/05/2023 MER 20.00-21.30 Alhalsa Saja Via Cremona 99

English mix plus | Livello B1.2

30 ORE | 265€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si propone di consolidare la grammatica e migliorare la comprensione e la comunicazione della lingua.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#808 09/02/2023
25/05/2023 GIO 9.00-11.00 Gallina Maria
Rossini Nicoletta Via Cremona 99

Inglese intermedie plus | Livello B1.2

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.1 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#809 07/02/2023
30/05/2023 MAR 18.00-20.00 Ferrero Adriana Via Cremona 99

Inglese upper intermediate | Livello B2.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.2 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#810  07/02/2023
30/05/2023  MAR
18.00-20.00  Inverardi Anna Via Cremona 99

English at work | Livello B2.1

20 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua inglese di livello intermedio e intende acquisire le competenze per sostenere una conversazione in modo fluido nei contesti lavorativi.

Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#811  07/02/2023
18/04/2023  MAR
18.00-20.00  Baldracchi Paola
Claudia Via Cremona 99

Inglese upper intermediate conversazione | Livello B2

21 ORE | 210€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza avanzata della lingua inglese e intende migliorare le proprie capacità comunicative. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.**

#812  14/02/2023
30/05/2023  MAR
18.30-20.00  Allman Michael Via Cremona 99

Inglese upper intermediate plus | Livello B2.2

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.1 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#813  08/02/2023
24/05/2023  MER
20.00-22.00  Inverardi Anna Via Cremona 99

Inglese advanced | Livello C1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.2 della lingua inglese e intende acquisire argomenti grammaticali avanzati e discutere in modo preciso di vari argomenti. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 18 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#814  08/02/2023
24/05/2023  MER
18.00-20.00  Canova Chiara Via Cremona 99




Spagnolo

Spagnolo principianti | Livello A1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua spagnola e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#815  06/02/2023
05/06/2023  LUN
18.00-20.00  Hernandez
Mercedes Via Cremona 99

Spagnolo base | Livello A2.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua spagnola, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.



#816  08/02/2023
24/05/2023  MER
18.00-20.00  Dorado Romero
Juan Via Cremona 99

Spagnolo intermedio conversazione | Livello B2

21 ORE | 210€

Il corso si rivolge a coloro che hanno già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua spagnola. L'obiettivo del corso è sviluppare e consolidare le competenze lessicali e comunicative.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.30 presso il Centro.

#817  09/02/2023
18/05/2023  GIO
20.00-21.30  Mendez Alejandra Via Cremona 99

Francese

Francese principianti | Livello A1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua francese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#818  06/02/2023
05/06/2023  LUN
18.00-20.00  Passeron Alexia Via Cremona 99

Francese base | Livello A1.2

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua francese, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#819  14/02/2023
06/06/2023  MAR
20.00-22.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

Francese intermedio conversazione | Livello B2

21 ORE | 210€

Il corso si rivolge a coloro che hanno già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua francese. L'obiettivo del corso è sviluppare e consolidare le competenze lessicali e comunicative.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#820  14/02/2023
30/05/2023  MAR
18.30-20.00  Bertanza Viviana Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it



Tedesco

Tedesco principianti | Livello A1.1

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua tedesca e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#821  09/02/2023
25/05/2023  GIO 20.00-22.00  Botta Anita Via Cremona 99

Tedesco base | Livello A1.2

30 ORE | 298€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua tedesca, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.



#822  07/02/2023
30/05/2023  MAR 20.00-22.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

Beim Kaffeeplausch Deutsch lernen | Livello B1

24 ORE | 235€

Il corso "due chiacchiere in tedesco bevendo insieme un caffè" permette di approfondire la conoscenza della lingua tedesca in maniera informale e in un ambiente amichevole.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#823  08/02/2023
03/05/2023  MER 9.00-11.00  Quercia Marcella Via Cremona 99



Lingua e cultura russa

Lingua e cultura russa | Principianti

30 ORE | 295€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua russa.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.




#824  09/02/2023
25/05/2023  GIO 18.00-20.00  Shumilin Dzianis
Micheletti Laura Via Cremona 99

Lingua e cultura russa | Principianti plus

30 ORE | 295€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi intenda raggiungere le competenze per condurre conversazioni semplici e approfondire usi, costumi e tradizioni russe.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#825  08/02/2023
24/05/2023  MER 18.00-20.00  Baldanzhobon Erzhena
Gares Larissa Via Cremona 99


Lingua e cultura giapponese

Lingua e cultura giapponese | Principianti

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#826  09/02/2023
25/05/2023  GIO 18.00-20.00  Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Principianti plus

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi intenda raggiungere le competenze per condurre conversazioni semplici e approfondire usi, costumi e tradizioni giapponesi.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#827  07/02/2023
30/05/2023  MAR 20.00-22.00  Nishiyama Miki Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese

Lingua e cultura cinese | Principianti

30 ORE | 295€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua cinese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#828  06/02/2023
05/06/2023  LUN 20.00-22.00  Wei Yuzhang
Conticelli Cristiana Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Principianti plus

30 ORE | 295€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si rivolge a chi intenda raggiungere le competenze per condurre conversazioni semplici e approfondire usi, costumi e tradizioni cinesi.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#829  06/02/2023
05/06/2023  LUN 18.00-20.00  Wei Yuzhang
Conticelli Cristiana Via Cremona 99




Lingua dei segni italiana

Lingua dei segni italiana (LIS) | Principianti

20 ORE | 295€

Il corso è rivolto a chi vuole avvicinarsi alla Lingua dei Segni Italiana. L'obiettivo del corso è quello di fornire un approccio corretto al mondo della sordità e insegnare ad avere uno scambio di informazioni personali.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 19 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#830  07/02/2023
18/04/2023  MAR 20.00-22.00  Mottinelli Mauro Via Cremona 99



L'Ufficio Servizi al Lavoro del Gruppo Foppa sostiene la qualificazione e lo sviluppo delle persone, supportando il loro **inserimento nel mondo del lavoro** e proponendo percorsi formativi di sviluppo e **aggiornamento delle competenze**.

Offre **servizi gratuiti** grazie ai programmi di politiche attive di Regione Lombardia (**GOL**, Dote Unica Lavoro, Garanzia Giovani, Formazione Continua, Formare per Assumere).



Scopri tutti i servizi, fissa il tuo **appuntamento personalizzato**.



Via Tommaseo 49 – 25128 Brescia – 030 383368
serviziallavoro@foppagroup.it

Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per **usare il tuo computer e il tuo cellulare** o se sei già capace ma vorresti **acquisire competenze riconosciute nel mondo del lavoro e della grafica**, troverai sicuramente il corso che fa per te.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

**LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE
24 GENNAIO**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it



> Info e prenotazioni

Informatica & Nuovi Media



ABC informatica

Informatica per principianti

20 ORE | 245€

Durante le lezioni imparerai ad accendere e spegnere il PC, scrivere testi in Word, fare delle semplici ricerche in internet. *Porta con te un quaderno, una penna e una chiavetta USB.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 16.15 presso il Centro.

#831 16/02/2023
27/04/2023 GIO 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Internet e la posta elettronica | Intermedio

18 ORE | 235€

Durante le lezioni imparerai fare delle ricerche in internet, inviare una mail, organizzare la tua posta e proteggere i tuoi dati. *Porta con te un quaderno, una penna e una chiavetta USB.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 16.15 presso il Centro.

#832 22/02/2023
19/04/2023 MER 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Impara ad usare lo smartphone

Smartphone Android: impara a utilizzarlo da zero

6 ORE | 75€

Il corso ti permetterà di raggiungere una buona padronanza del tuo smartphone e delle app principali. Imparerai da come accendere e spegnere il cellulare fino a come utilizzare WhatsApp.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 14.30 presso il Centro.

#833 16/02/2023
09/03/2023 GIO 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Smartphone Android: guida all'utilizzo delle app gratuite e agli acquisti online

6 ORE | 75€

Durante il corso acquisirai le competenze e concetti necessari per utilizzare sul tuo smartphone le app più utili (Google Maps, Google Calendar, Youtube, Trenord). Imparerai inoltre a fare acquisti online in sicurezza proteggendo i dati della tua carta di credito.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 14.30 presso il Centro.

#834 16/03/2023
13/04/2023 GIO 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Certificazione ICDL

La Certificazione ICDL attesta le competenze informatiche per gli utenti non professionisti, in ambito scolastico e nel mondo del lavoro. È divisa in ICDL Base (4 moduli) e ICDL Full Standard (7 moduli).

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente è Test Center accreditato.

Date esami ICDL 2023: 21 gennaio – 18 febbraio – 18 marzo – 15 aprile – 20 maggio – 10 giugno.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

Preparazione alla certificazione ICDL

64 ORE | 645€

Il corso ti fornirà tutte le informazioni necessarie per conseguire la Certificazione ICDL.

#835 13/02/2023
14/06/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Il PC base - Computer essentials

8 ORE | 95€

Durante il corso imparerai a gestire le funzioni fondamentali del sistema operativo Windows (es. gestione e archiviazione delle cartelle, utilizzo del desktop e delle icone, stampa di documenti, ecc.).

#836 13/02/2023
27/02/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Word base - Word processing

20 ORE | 240€

Durante il corso acquisirai le competenze e concetti necessari per utilizzare un programma di elaborazione testi: creare, formattare documenti semplici e complessi come lettere, relazioni, articoli di uso quotidiano.

#837 01/03/2023
03/04/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Excel base - Spreadsheet

12 ORE | 145€

Il corso ti mostrerà come realizzare tabelle di calcolo e di statistica con diverse tipologie di funzioni.

#838 05/04/2023
03/05/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Internet base - Online essentials

10 ORE | 120€

Il corso ti illustrerà come usare correttamente internet, i browser, i motori di ricerca e la posta elettronica.

#839 08/05/2023
22/05/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Powerpoint base - Presentation

6 ORE | 75€

Il corso ti aiuterà a realizzare presentazioni grafiche con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#840 24/05/2023
31/05/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Sicurezza informatica - IT security

4 ORE | 45€

Il corso ti illustrerà i comportamenti da adottare nel mondo informatico in fatto di sicurezza dei dati, virus, password, minacce in genere.

#841 05/06/2023
07/06/2023 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Strumenti per la collaborazione in rete - Online collaboration

4 ORE | 45€

Il corso ti permetterà di comprendere le nuove tecnologie e concetti fondamentali per l'uso di strumenti per la produzione e la collaborazione online, calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#842  12/06/2023
14/06/2023  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99




Per il lavoro

Excel intermedio per il lavoro | Intermedio

12 ORE | 145€

Durante il corso ti verranno fornite le nozioni relative a: tabelle Pivot, Macro, Funzioni (Cerca.vert, Se, funzioni annidate, Somma.se, Conte.se), grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali.




Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#843  14/02/2023
02/03/2023  MAR-GIO
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Come trovare lavoro con LinkedIn

8 ORE | 110€

Il corso ti fornirà le conoscenze per ottimizzare il tuo profilo LinkedIn e mostrare il tuo potenziale al fine trovare lavoro. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#844  22/02/2023
15/03/2023  MER
18.00-20.00  Tonin Laura Via Cremona 99

Photoshop

Le lezioni di approfondimento di Photoshop sono un ciclo di 4 incontri in cui imparerai alcune funzioni specifiche del programma che ti consentiranno di ottimizzare e velocizzare il lavoro.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 24 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

Magia! Gli automatismi, le azioni e altri trucchi per velocizzare il flusso di lavoro

3 ORE | 45€

#845  13/02/2023  LUN
18.00-21.00  Guerrini
Annamaria Via Cremona 99

Mascherina ti conosco.

3 ORE | 45€

Creare maschere per lavorare in modo costruttivo

#846  20/02/2023  LUN
18.00-21.00  Guerrini
Annamaria Via Cremona 99

A che livello sei? Lavorare al massimo con i livelli

3 ORE | 45€

#847  27/02/2023  LUN
18.00-21.00  Guerrini
Annamaria Via Cremona 99

Effetti wow! Utilizzo dei filtri, delle maschere e dei livelli per stupire

3 ORE | 45€

#848  06/03/2023  LUN
18.00-21.00  Guerrini
Annamaria Via Cremona 99

Cultura

Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di filosofia, psicologia, storia e letteratura.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuove storie, nuovi mondi. Fatti affascinare dai nostri docenti e apri così la tua mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE
25 GENNAIO

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it



> Info e
prenotazioni

Cultura



Letteratura

Italo Calvino: cent'anni dalla sua nascita

7,5 ORE | 85€

A cento anni dalla sua nascita, il corso si propone di ripercorrere le tappe principali della vicenda umana e letteraria di uno dei più grandi autori italiani del Novecento.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 18.30 presso il Centro.

#849 14/02/2023
14/03/2023 MAR 18.30-20.00 Reboldi Luca Via Cremona 99



Etimologia – storia delle parole

12 ORE | 120€

Durante il corso andrai alla ricerca del più profondo e autentico significato delle parole e la loro storia anche grazie ad attività laboratoriale.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#850 13/02/2023
03/04/2023 LUN 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99



L'arte del '700 in pillole

Il corso consiste in un ciclo di lezioni mirate su tre temi specifici dell'arte del Settecento in Francia e in Italia. Ogni lezione ti fornirà gli strumenti per contestualizzare i vari fenomeni artistici e leggere e comprendere il linguaggio figurativo di quell'epoca. A completamento del corso è prevista un'uscita.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

La Francia al comando: il Rococò

1,5 ORE | 20€

#851 22/02/2023 MER 20.00-21.30 Raffelli Elisa Via Cremona 99



Ritorno alla realtà:

Crespi, fra' Galgario, Ceruti, Longhi, Canaletto

1,5 ORE | 20€

#852 01/03/2023 MER 20.00-21.30 Raffelli Elisa Via Cremona 99



Tiepolo e visita alle pale dell'artista a Verolanuova

4,5 ORE | 55€

#853 08/03/2023
11/03/2023 MER 20.00-21.30
SAB 9.00-12.00 Raffelli Elisa Via Cremona 99



Bergamo Brescia Capitale della Cultura 2023

Brescia Capitale della Cultura 2023

2 ORE | 35€ (ciascuna visita)



Le quattro visite guidate per la città di Brescia, realizzate in collaborazione con la guida di Oltre il Tondino, ti permetteranno di scoprire tutte le sfumature della città e di conoscere meglio la sua storia in occasione di Bergamo e Brescia Capitale della Cultura 2023.

Faustino&Giovita. La storia nei luoghi dei Santi Patroni

Un itinerario per scoprire le tracce lasciate dai Santi Patroni nella città. Partendo dal luogo del martirio, passando per la prigione dove sono stati reclusi fino alla Chiesa di San Faustino Maggiore dove sono conservate le reliquie. Il ritrovo sarà davanti alla statua di Piazza Moretto.

#854 18/02/2023 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara



Brixia, quando la lingua era il latino. Viaggio nella città di epoca romana

Come un archeologo tra le vie, imparerai a leggere quale fosse la vita sociale, culturale, religiosa e politica degli uomini e delle donne che vivevano in città più di 2000 anni. Il ritrovo sarà in Piazza del Foro.

#855 25/02/2023 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara



Medioevo: non chiamateli secoli bui

Secoli difficili, dove era più facile morire che vivere, ma ricchi di storie affascinanti dove si fonda l'identità di Brescia. Saranno le pietre a parlare ad alta voce: come quella del Broletto che dal marmo di Botticino al mattone racconta i passaggi di potere dal comune alla signoria. Il ritrovo sarà in Piazzale Arnaldo.

#856 04/03/2023 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara



Sotto il leone di San Marco: viaggio nel Rinascimento

Un itinerario tra architettura e arte che parte da Piazza della Loggia e si conclude con la visita ad un capolavoro del Rinascimento: il Polittico Averoldi di Tiziano custodito nella Chiesa dei Santi Nazaro e Celso. Il ritrovo sarà in Via Cattaneo presso la chiesa di San Marco (angolo Torre d'Ercole).

#857 11/03/2023 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara



Storia

Iran: archeologia, arte, storia

21 ORE | 210€

Il corso ti condurrà all'interno della storia e dell'arte dell'Impero Persiano considerato il primo grande regno multiculturale della storia. Esso ancora oggi è sorgente viva di cultura, che sa parlare all'uomo del nostro tempo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 18.30 presso il Centro.

#858 22/02/2023
24/05/2023 MER 18.30-20.00 Tabita Giacomo Via Cremona 99



Geroglifico egiziano: attraverso la scrittura per scoprire la civiltà

21 ORE | 210€

Durante il corso, guidato da un esperto archeologo, farai un viaggio che partirà dalla scrittura geroglifica per giungere a conoscere la vera cultura e il pensiero dell'eterna civiltà del Nilo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#859  16/02/2023
25/05/2023  GIO
18.30-20.00  Tabita Giacomo Via Cremona 99

NEW

Storia e antropologia: l'evoluzione della morale e dei valori dall'antichità ad oggi

12 ORE | 120€

Durante il corso esplorerai le figure simboliche e antropologiche dall'antichità all'Umanesimo-Rinascimento: il sapiente, il soldato, il cristiano, il monaco, il cavaliere, il mercante e il professore delle nascenti università. In conclusione al corso affronterai la crisi dell'unità europea del 1500 con la nascita del protestantesimo e dei nazionalismi. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#861  21/02/2023
28/03/2023  MAR
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

Psicologia

Freud e Lacan. Filosofia e psicoanalisi come pratiche dell'esistenza

15 ORE | 150€

Il corso si propone di chiarire le origini della psicoanalisi partendo dai due pilastri di questa disciplina: Sigmund Freud e Jacques Lacan. In particolare verrà indagata la nozione di Inconscio e si comprenderà come la filosofia si sia allineata con la psicoanalisi per tentare di chiarire il mistero dell'esistenza umana.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#860  13/02/2023
08/05/2023  LUN
18.00-19.30  Cervati Giorgio Via Cremona 99

NEW

Psicologia

24 ORE | 235€

Il corso affronterà i seguenti temi: teorie della personalità, salute e malattia secondo le diverse concezioni antropologiche. Sarà posta particolare attenzione ai disturbi della persona riguardo al corpo, alla mente, all'anima ed ai disturbi in relazione alla famiglia, alla società, alla cultura, alla religione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 21.00 presso il Centro.

#863  22/02/2023
10/05/2023  MER
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

Filosofia

La filosofia e la sua storia

24 ORE | 235€

Il corso affronta e integra due dimensioni importanti, in primo luogo il tema delle grandi domande esistenziali: il senso del vivere, significato del conoscere, verità, male, sofferenza, morte. In secondo luogo lo sviluppo storico della filosofia nella cultura occidentale: dai grandi maestri del mondo antico fino al dibattito contemporaneo tra scienza, antropologia, religione, arte, letteratura.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 25 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#862  20/02/2023
29/05/2023  LUN
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

Arte, Musica & Creatività

Impara l'arte e... mettila in scena, suonala o dipingila con noi!
Scegli il corso che fa per te tra pittura, chitarra, teatro, scrittura, cucito e molti altri.

I nostri docenti qualificati ti guideranno nella scelta dei colori, delle forme, delle parole e delle note.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

26 e 31 GENNAIO



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

Arte, Musica & Creatività



Disegno

Disegno | Base

26 ORE | 255€

Il corso ti permetterà di apprendere le tecniche di base per riprodurre in maniera realistica immagini, luci e ombre. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#864	08/02/2023 10/05/2023	MER 20.15-22.15	Aldrichi Chiara	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Ritratto

Durante il corso di livello base imparerai a realizzare un corpo umano in prospettiva e renderlo realistico mediante il chiaro-scuro per conferirgli maggiore tridimensionalità. Durante il corso di livello avanzato acquisirai le competenze per svolgere in autonomia un ritratto dal vivo. In tutte le lezioni sarà presente un/una modello/a di nudo. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

Livello base 26 ORE | 295€

#865	13/02/2023 29/05/2023	LUN 20.15-22.15	Aldrichi Chiara	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Livello avanzato

26 ORE | 295€

#866	08/02/2023 10/05/2023	MER 18.00-20.00	Aldrichi Chiara	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Pittura

Acquarello

26 ORE | 255€

Cimentandoti nella realizzazione di diverse opere avrai modo di sperimentare le tre tecniche principali dell'acquarello: tecnica base a secco, a velature e acquarello e grafite.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#867	13/02/2023 29/05/2023	LUN 18.00-20.00	Mancini Barbara	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Acrilico

26 ORE | 255€

Durante il corso conoscerai le potenzialità della pittura acrilica: facile stesura, colori vivi e intensi, rapida essiccazione e molto altro. Imparerai ad applicare il colore in strati per creare effetti diversi utilizzando fondi e tecniche differenti. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#868	08/02/2023 10/05/2023	MER 18.00-20.00	Mancini Barbara	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-----------------	----------------

Pittura

Durante i corsi affronterai la tecnica del disegno per continuare con cenni di teoria del colore ed esercizi di mescolanza del colore con la tecnica della pittura ad olio. In seguito realizzerai quadri con soggetti diversi: dalla natura morta al paesaggio, sino ad arrivare al ritratto.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 17.00 con il prof. Fortunato e alle ore 21.00 con il prof. Franzoni presso il Centro.

Livello base

26 ORE | 255€

#869	08/02/2023 10/05/2023	MER 15.30-17.30	Fortunato Marco Mario	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------------------	----------------

#870	14/02/2023 23/05/2023	MAR 20.00-22.00	Franzoni Riccardo	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------------	----------------

Livello avanzato

36 ORE | 345€

#871	14/02/2023 16/05/2023	MAR 15.30-18.30	Fortunato Marco Mario	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------------------	----------------

#872	16/02/2023 11/05/2023	GIO 17.30-20.30	Fortunato Marco Mario	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------------------	----------------

Pittura a olio

Nella prima parte del corso di livello base ti saranno trasmesse le nozioni della teoria del colore e dell'utilizzo degli strumenti per la realizzazione di dipinti su tela, cartone o tavola. Sotto la guida del maestro realizzerai soggetti diversi: dal paesaggio alla natura morta, alla figura umana, alla copia dei dipinti celebri. Durante il corso di livello avanzato potrai scegliere tu il soggetto da dipingere.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

Livello base

26 ORE | 255€

#873	13/02/2023 29/05/2023	LUN 20.00-22.00	Franzoni Riccardo	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------------	----------------

Livello avanzato

26 ORE | 255€

#874	08/02/2023 10/05/2023	MER 20.15-22.15	Franzoni Riccardo	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	-------------------	----------------

Scultura

Laboratorio di scultura in argilla

36 ORE | 355€

Durante il corso avrai modo di realizzare almeno due opere in argilla. Nelle lezioni verranno fornite anche nozioni storiche, biografiche e stilistiche su scultori della storia dell'arte. Nella quota di iscrizione è compresa l'argilla. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#875	16/02/2023 11/05/2023	GIO 18.00-21.00	Visentini Francesco	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------------	----------------

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Fotografia

Fotografia

Durante il corso di livello base acquisirai le competenze per un consapevole utilizzo della macchina fotografica e durante il corso di livello avanzato imparerai a realizzare ritratti e autoritratti, foto notturne e diventerai autonomo sull'uso dei filtri, imparando anche a elaborare file raw. Effettuerai, con la docente, delle uscite sul territorio per la realizzazione di scatti che saranno poi oggetto di confronto in classe. *Per partecipare al corso dovrai essere provvisto di una macchina fotografica digitale (per il livello base) e Reflex (per il livello avanzato).*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

Livello base 20 ORE | 220€

#876 14/02/2023
02/05/2023 MAR 20.00-22.00 Arici Tiziana Via Cremona 99

Livello avanzato 20 ORE | 220€

#877 13/02/2023
08/05/2023 LUN 20.00-22.00 Arici Tiziana Via Cremona 99

Street photography

12 ORE | 135€

Al termine del corso, attraverso la conoscenza del linguaggio street e della composizione dell'immagine, sarai in grado di raccontare la vita urbana del nostro tempo con scatti accattivanti.

Per partecipare al corso dovrai essere in possesso di una macchina fotografica Reflex o mirrorless o cellulare.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 21.00 presso il Centro.

#878 16/02/2023
23/03/2023 GIO 20.00-22.00 Biatta Matteo Via Cremona 99

Musica

Laboratorio di canto

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi o approfondire il mondo del canto e usare la propria voce come strumento musicale risonante e espressivo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

Livello base 18 ORE | 180€

#879 14/02/2023
16/05/2023 MAR 18.00-19.30 Gatti Ivana Emilia Via Cremona 99

Livello avanzato 18 ORE | 180€

#880 14/02/2023
16/05/2023 MAR 20.00-21.30 Gatti Ivana Emilia Via Cremona 99

Chitarra

Il corso ti permetterà di acquisire o approfondire le competenze per suonare la chitarra in autonomia.

Per partecipare è necessario che tu possieda una chitarra personale classica o acustica.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 20.30 presso il Centro.

Livello base 18 ORE | 165€

#881 16/02/2023
11/05/2023 GIO 20.15-21.45 Distefano Andrea Via Cremona 99

Livello avanzato

18 ORE | 165€

#882 13/02/2023
22/05/2023 LUN 20.00-21.30 Distefano Andrea Via Cremona 99

Teatro

La libertà dietro la maschera

15 ORE | 145€

Durante il corso avrai modo di conoscere il potere della maschera come strumento per far emergere, senza inibizioni, l'io più profondo. Imparerai, inoltre, ad avere consapevolezza di te, dell'altro e dello spazio.

È consigliato indossare abbigliamento comodo di colore neutro (nero o bianco).

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#883 08/02/2023
03/05/2023 MER 18.30-20.00 Mattei Alessandra Via Cremona 99

Teatro e recitazione

26 ORE | 245€

Durante le lezioni capirai come usare la voce, il corpo, gli oggetti scenici e potrai creare partiture testuali individuali e di gruppo a partire da stimoli offerti dal docente. *È consigliato indossare abbigliamento comodo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 20.15 presso il Centro.

#884 16/02/2023
25/05/2023 GIO 18.00-20.00 D'Aquila Michele Via Cremona 99

Scrittura e calligrafia

Grafologia: la personalità nella scrittura!

12 ORE | 145€

Il corso ti mostrerà come la scrittura sia lo specchio di una persona e di come questa sia unica per ogni individuo, come le sue impronte digitali o il suo DNA.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#885 14/02/2023
04/04/2023 MAR 18.00-19.30 Belotti Orietta Via Cremona 99

Laboratorio di scrittura creativa

Il corso di livello base ti illustrerà le varie tipologie di scrittura, mentre il corso di livello avanzato ti permetterà di consolidare le strutture narrative già acquisite e di aumentare la confidenza con gli strumenti della scrittura creativa vera e propria. Le lezioni alterneranno teoria e momenti di confronto dei lavori di ciascuno per acquisire correttezza, chiarezza ed efficacia nell'espressione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

Livello base 20 ORE | 215€

#886 13/02/2023
08/05/2023 LUN 20.00-22.00 Giunchi Anna Via Cremona 99

Livello avanzato 2.0 20 ORE | 215€

#887 13/02/2023
08/05/2023 LUN 18.00-20.00 Giunchi Anna Via Cremona 99

Scrittura teatrale: dall'idea alla scena

26 ORE | 245€

Il corso ti permetterà di scoprire il funzionamento della scrittura per il palcoscenico e del suo linguaggio che tiene conto sia della natura visiva dello spettacolo sia del suo carattere di immediatezza. Attraverso la sperimentazione di diverse tecniche e generi di scrittura potrai dare vita ai tuoi personaggi.

È consigliato indossare abbigliamento comodo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#888	📅 16/02/2023 25/05/2023	🕒 GIO 20.00-22.00	🎓 D'Aquila Michele	Via Cremona 99	NEW
------	----------------------------	----------------------	--------------------	----------------	-----

Laboratorio di calligrafia brush pen

2 ORE | 25€

Impara a usare i brush pen per creare lettere piene di stile ed emozione. Durante il corso creerai lettere minuscole e maiuscole con diversi stili e sfumature.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

#889	📅 13/02/2023	🕒 LUN 18.00-20.00	🎓 Scaroni Laura	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	----------------------	-----------------	----------------	-----

Pratica la scrittura e la calligrafia cinese

12,5 ORE | 155€

Durante il corso affronterai argomenti quali: l'evoluzione degli stili calligrafici e l'importanza della 书法 "shufa" come espressione artistica, l'origine dei pittogrammi, le regole di scrittura dei caratteri e la metodologia per l'uso dei pennelli. *Nella quota d'iscrizione è incluso il kit contenente pennelli, inchiostro e carta.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#890	📅 18/02/2023 18/03/2023	🕒 SAB 9.30-12.00	🎓 Wei Yuzhang Conticelli Cristiana	Via Cremona 99	NEW
------	----------------------------	---------------------	---------------------------------------	----------------	-----

Composizione floreale

Durante i corsi, in partnership con I fiori di Beppe, imparerai a realizzare una composizione floreale con fiori freschi, bacche, foglie, frutta e verdura. I materiali verranno forniti dal centro e al termine della lezione potrai portare a casa la tua composizione.

I FIORI di BEPPE

Tecnica floreale: innamorati dei fiori, crea il tuo box floreale

2 ORE | 50€

#891	📅 20/02/2023	🕒 LUN 18.30-20.30	🎓 Lagonigro Giuseppe	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	----------------------	----------------------	----------------	-----

Tecnica floreale: centrotavola con fiori primaverili

2 ORE | 50€

#892	📅 13/03/2023	🕒 LUN 18.30-20.30	🎓 Lagonigro Giuseppe	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	----------------------	----------------------	----------------	-----

Make-up e beauty

Armocromia: scopri quali sono i tuoi colori

8 ORE | 85€

Nel corso scoprirai quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare. Durante il corso avrai modo di scoprire qual è il tuo sottotono (caldo o freddo) e la tua stagione di appartenenza. In aula avrai modo di fare il test dei colori con le cornici cromatiche.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#893	📅 22/02/2023 15/03/2023	🕒 MER 18.00-20.00	🎓 Rumi Ida	Via Cremona 99	NEW
------	----------------------------	----------------------	------------	----------------	-----

Armocromia: valorizza le tue forme del viso

2 ORE | 25€

Accompagnata dalla consulente d'immagine, imparerai a distinguere le caratteristiche del tuo viso e a valorizzarlo attraverso la scelta dell'acconciatura, della tonalità dei capelli e della palette colori nonché degli occhiali.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#894	📅 22/03/2023	🕒 MER 18.00-20.00	🎓 Rumi Ida	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	----------------------	------------	----------------	-----

Armocromia: valorizza le tue forme del corpo

2 ORE | 25€

Grazie alla guida della consulente d'immagine, imparerai a valorizzare i tuoi punti di forza e a riequilibrare otticamente la silhouette. Vestirti diventerà per te un modo per esprimere la tua identità e personalità.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#895	📅 29/03/2023	🕒 MER 18.00-20.00	🎓 Rumi Ida	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	----------------------	------------	----------------	-----

Conosci la tua pelle e costruisci la tua beauty routine

3 ORE | 30€

Il corso ti permetterà di acquisire gli strumenti per conoscere la tua pelle, per comprendere quali siano i prodotti indispensabili ed efficaci, come correggere le piccole imperfezioni, i segni del tempo e quali sono i gesti quotidiani da adottare per una pelle perfetta. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#896	📅 18/02/2023	🕒 SAB 9.00-12.00	🎓 Chiari Nives	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	---------------------	----------------	----------------	-----

Make-up viso dalla A alla Z

6 ORE | 60€

Durante il corso imparerai a scegliere e stendere: fondotinta, correttore, cipria, blush e illuminante e come ottenere un contouring che ti valorizzi. Non mancheranno inoltre nozioni per applicare la mascara e il rossetto. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#897	📅 25/02/2023 04/03/2023	🕒 SAB 9.00-12.00	🎓 Chiari Nives	Via Cremona 99	NEW
------	----------------------------	---------------------	----------------	----------------	-----

Trucco occhi e sopracciglia

3 ORE | 30€

Durante il corso imparerai a esaltare lo sguardo, a scegliere i colori degli ombretti, a stendere eyeliner e la mascara. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#898	📅 11/03/2023	🕒 SAB 9.00-12.00	🎓 Chiari Nives	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	---------------------	----------------	----------------	-----

Trucco labbra

3 ORE | 30€

Durante il corso imparerai a scegliere e stendere rossetti, gloss e matite. Imparerai a valorizzare le labbra, a ingrandirle e a correggere gli eventuali inestetismi. *L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 19.30 presso il Centro.

#899	📅 18/03/2023	🕒 SAB 9.00-12.00	🎓 Chiari Nives	Via Cremona 99	NEW
------	--------------	---------------------	----------------	----------------	-----

Raccogli i tuoi capelli in modo semplice ed elegante 10 ORE | 100€

Durante il corso apprenderai le tecniche di base per raccogliere ed appuntare i capelli in trecce, raccolti e semi-raccolti semplici, ma di grande effetto. Imparerai 7 acconciature per avere un look cool ogni giorno. Per partecipare al corso porta con te pettine, spazzola, forcine ed elastici.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#900 13/02/2023
06/03/2023 LUN 18.00-20.30 Mezzapelle Maura Via Cremona 99

NEW

Cucito

Cucito di sopravvivenza 9 ORE | 95€

Il corso ti permetterà di acquisire le conoscenze base per risolvere in autonomia le piccole emergenze sartoriali quotidiane. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 17.00 presso il Centro.

#901 08/02/2023
01/03/2023 MER 17.00-20.00 Benet Morera Marta Via Cremona 99

Refashion: dai una nuova vita ai tuoi capi in passerella 21 ORE | 230€

Durante il corso imparerai a dare nuova vita al tuo guardaroba e scoprirai l'arte del Refashion per uno stile di vita sostenibile. I lavori risultanti da questo corso parteciperanno alla Serata della Moda del Gruppo Foppa. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 17.00 presso il Centro.

#902 06/03/2023
08/05/2023 LUN 17.00-20.00 Benet Morera Marta Via Cremona 99

NEW

Il tuo guardaroba fatto a mano 21 ORE | 230€

Durante il corso, consigliato a chi ha già nozioni base di cucito, sperimenterai le tecniche di cucito più complesse del cucito partendo da cartamodelli. Potrai scegliere fra diversi modelli di gonna, abito, pantalone o camicie e imparerai a correggere i difetti ed a adattarli al tuo gusto. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 17.00 presso il Centro.

#903 08/03/2023
19/04/2023 MER 17.00-20.00 Benet Morera Marta Via Cremona 99

Prestigiazione

Prestigiazione: trucchi d'effetto con carte, monete e oggetti che hai in tasca 12 ORE | 135€

Imparerai come stupire una o più persone in qualsiasi momento, anche senza 'attrezzi' magici particolari. Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#904 14/02/2023
21/03/2023 MAR 20.00-22.00 Rusconi Alessandro Via Cremona 99

Mentalismo 12 ORE | 135€

Durante il corso apprenderai come utilizzare la psicologia dell'inganno, la tecnica per le esecuzioni delle performance e come affascinare il pubblico con la parola.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 31 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#905 28/03/2023
16/05/2023 MAR 20.00-22.00 Rusconi Alessandro Via Cremona 99

Cucina, Pasticceria & Beverage



Stupisci i tuoi ospiti con piatti da chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!

Chef, enologi-sommelier e mastri birrai ti guideranno, in un clima conviviale, attraverso un percorso alla scoperta di nuovi ingredienti, abbinamenti e sapori.

Se è questo quello che cerchi, prenota le lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE
23 GENNAIO



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

Cucina, Pasticceria & Beverage



Masterclass

Per partecipare porta con te grembiule, canovaccio, cappello/cuffia, idoneo contenitore per alimenti e una penna per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.**

A tavola in 30 minuti

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di pietanze di facile resa e con poco sforzo. Verranno proposti piatti originali e veloci da preparare secondo il metodo antispreco.

#906 13/03/2023 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

Panificazione: pane, pizza e focacce

4 ORE | 95€

Il corso ti fornirà le basi per usare le diverse farine e lieviti in commercio. Ti verranno spiegate le tecniche di impasto, i tempi di lievitazione, le modalità di cottura nel forno di casa fino alla decorazione e farcitura.

#907 16/03/2023 GIO 18.00-22.00 Grezzi Simone Via S. Antonio 53 NEW

Cucini-amo la carne

4 ORE | 95€

Il corso si propone di mostrare le peculiarità dei vari tagli di carne ed il loro utilizzo più appropriato. Durante la serata realizzerai piatti semplici e veloci utilizzando le varie tipologie di carne che il mercato ti offre, dalla carne bianca più magra e leggera alla carne rossa più impegnativa.

#908 23/03/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

Cucina vegetariana

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di pietanze con prodotti vegetali freschi, secchi ed integrali. In primo piano il benessere e la leggerezza di una cucina che non manca di sapore e ti conquisterà dal primo assaggio.

#909 30/03/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

Mignon e macarons

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di prelibatezze mignon di pasticceria sia fresca che secca, dal buffet di pasticcini tradizionali a quelli più innovativi e moderni, dalla pasticceria francese a quella italiana.

#910 03/04/2023 LUN 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

Paste fresche e paste ripiene

4 ORE | 95€

Durante il corso imparerai i trucchi per preparare un primo piatto eccezionale. Apprenderai da come realizzare un impasto compatto e leggero sino alle tecniche per stenderlo in modo uniforme e per abbinare un ripieno gustoso.

#911 04/04/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53 NEW

Cucini-amo il pesce di mare

4 ORE | 95€

Un corso tutto dedicato al pesce di mare ed al suo utilizzo in cucina in piatti gustosi e ricette innovative. Imparerai da come riconoscerne la freschezza, alle varie tipologie di cottura e agli abbinamenti con ortaggi.

#912 18/04/2023 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53 NEW

Il sushi e la cucina giapponese

4 ORE | 95€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi del sushi, sashimi e tempura. Una serata in cui potrai conoscere le varietà di cottura del riso, di taglio del pesce e eseguirai tre tipi di sushi: hoso-maki, ura-maki e nigiri.

#913 20/04/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

Sapori d'oriente

4 ORE | 95€

Durante il corso sperimentarai i profumi e sapori intensi delle spezie della cucina orientale e imparerai come abbinarle in modo sapiente per esaltarne i sapori e le proprietà. Gamberi kataifi, pollo al curry, riso pilaf, chapati, zuppa di miso, tempura soba sono solo alcuni dei piatti che realizzerai.

#914 27/04/2023 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

Cucina e pasticceria

Le corsi comprendono il seguente materiale: dispensa-ricettario, divisa composta da grembiule, torcione, cappello o cuffia. Per partecipare al corso si consiglia di premunirsi di idoneo contenitore per alimenti, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

Passione cucina | Base

28 ORE | 525€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali per avere successo in cucina. Cucinerai antipasti, primi e secondi piatti, carni e pesci, torte e dessert al cucchiaino. Tutte le esecuzioni saranno realizzate passo per passo, sino alla guarnizione del piatto. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati.

#915 06/02/2023 06/03/2023 LUN-GIO 18.00-21.30 Abbondini Marco Ricci Angelo Via S. Antonio 53

Pasticceria | Base

16 ORE | 495€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali del mondo della pasticceria. Pasta frolla, sfoglia, pan di spagna, bignè, creme, brioches, biscotti, torte da forno e prodotti lievitati per te non avranno più segreti. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati.

#916 07/03/2023 28/03/2023 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

Beverage

Viaggio DiVino: giro d'Italia in 20 bicchieri

12,5 ORE | 295€



Il corso, tenuto dall'enologo e sommelier Gastaldi Filippo, ti porterà a conoscere le diverse tipologie di vino da Nord a Sud Italia, in un percorso didattico e al contempo pratico. Il corso è rivolto a chi ha già una cultura enologica di base. *Ti verrà consegnato un set di 6 bicchieri Rastal.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#917 07/02/2023
07/03/2023 MAR
20.00-22.30 Gastaldi Filippo Via Cremona 99 **NEW**

Produci e personalizza la tua birra fatta in casa

12 ORE | 145€



Guidato dal mastro birraio del Birificio Curtense farai un viaggio che partirà dalla degustazione sino alla compilazione di una ricetta di birra da replicare in casa.

L'ultima lezione si terrà sabato 1 aprile dalle 11.00 alle 13.00 presso il Birificio Curtense in via Luigi Cadorna, 53 -Monterotondo frazione di Passirano.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#918 22/02/2023
01/04/2023 MER
20.00-22.00 Bilotto Stefano Via Cremona 99 **NEW**

Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, functional training e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti acquisirai in modo naturale armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!



LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

6 e 8 FEBBRAIO



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Fitness & Benessere



Fitness

Pilates matwork (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 150€

Il corso ti permetterà di potenziare, allungare e rieducare la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 febbraio alle ore 18.00 presso il Centro.

#919  13/02/2023
12/06/2023  LUN
18.40-19.30  Fogazzi Claudia Via Cremona 99

Mat pilates (corpo libero)

15 LEZIONI | 195€

Durante le lezioni svolgerai esercizi a corpo libero che rafforzeranno e tonificheranno i muscoli addominali e lombari. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 18.00 presso il Centro.

#920  14/02/2023
06/06/2023  MAR
18.30-19.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Cardio pilates

15 LEZIONI | 195€

Il corso ti permetterà di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 19.40 presso il Centro.

#921  14/02/2023
06/06/2023  MAR
19.30-20.20  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Tools pilates (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 195€

Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali ring, soft ball, elastici, bastoni. Grazie a questo corso potrai riequilibrare la muscolatura, migliorare la circolazione e la mobilità delle articolazioni nonché sciogliere le tensioni provocate da posture scorrette. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 18.50 presso il Centro.

#922  16/02/2023
01/06/2023  GIO
19.00-19.50  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Functional training

15 LEZIONI | 195€

Durante il corso eseguirai una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucerai più energia in minor tempo. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 20.30 presso il Centro.

#923  16/02/2023
01/06/2023  GIO
20.00-20.50  Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Benessere

Pink boxing

15 LEZIONI | 220€

Il corso ti consentirà di risvegliare il tuo sistema cardiovascolare e le tue capacità di reattività. Durante le lezioni sperimenterai le tecniche derivate dalle discipline dal kickboxing e della difesa personale. *Per partecipare dovrai dotarti di fasce da pugilato e guantini da sacco.*
Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 febbraio alle ore 19.40 presso il Centro.

#924  14/02/2023
06/06/2023  MAR
20.30-21.30  Vitti William Via Cremona 99

Yoga

11 LEZIONI | 160€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maia Center, ti permetterà di trovare energia mentale, concentrazione, calma interiore profonda e equilibrio tra fisico, mente e spirito. *Per partecipare dovrai dotarti di un tappetino e salvietta.*



Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 febbraio alle ore 20.30 presso il Centro.

#925  13/02/2023
15/05/2023  LUN
20.00-21.00  Caffi Carlotta Via Cremona 99




Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e ti permetterà di migliorare e mantenere la tua salute. *Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 febbraio alle ore 18.50 presso il Centro.




Livello base

30 LEZIONI | 390€

#926  18/02/2023
07/06/2023  MER
18.45-19.45
SAB 10.00-11.00  Vitti William Via Cremona 99

Livello avanzato

30 LEZIONI | 390€

#927  18/02/2023
07/06/2023  MER
20.00-21.00
SAB 11.15-12.15  Vitti William Via Cremona 99

Benessere 360:

corso pratico di riflessologia plantare

3 LEZIONI | 75€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maia Center, ti permetterà di capire come i piedi siano specchio di precise parti o zone dell'interno del corpo. Attraverso precise pressioni potrai stimolare le zone per alleviare dolori, tensioni e ripristinare il tuo benessere.



Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 19.00 presso il Centro.

#928  16/02/2023
02/03/2023  GIO
19.00-20.00  Bravo Clara Via Cremona 99

Benessere 360:

Fiori di Bach per ritrovare calma, serenità ed equilibrio

Il corso, realizzato in collaborazione con Maia Center, ti permetterà di conoscere i Fiori di Bach come strumento fondamentale della floriterapia per raggiungere un benessere psicofisico.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 19.00 presso il Centro.

3 LEZIONI | 75€



#929

09/03/2023
23/03/2023

GIO
19.00-20.00



Bravo Clara

Via Cremona 99

NEW

Fame emotiva: quando il cibo nutre le emozioni

5 LEZIONI | 85€

Durante il corso imparerai a riconoscere e gestire la fame emotiva che giunge in concomitanza a momenti di maggior stress e difficoltà.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 febbraio alle ore 20.00 presso il Centro.

#930

13/02/2023
13/03/2023

LUN
20.00-21.30



Coffinardi Sara

Via Cremona 99

NEW

Tecniche di rilassamento: supera ansia e stress

8 LEZIONI | 145€

Il corso ti presenterà le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione integrate da nozioni di psicologia del benessere. *Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 febbraio alle ore 18.30 presso il Centro.

#931

16/02/2023
13/04/2023

GIO
18.30-20.00



Belotti Orietta

Via Cremona 99

NEW

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso: acquisisci nuove skills, rendi la tua comunicazione più efficace e diventa imprenditore di te stesso!

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE
23 GENNAIO

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it



> Info e prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills






Per il lavoro

Visual merchandising: le regole per una vetrina di successo **7,5 ORE | 85€**

L'esposizione deve essere progettata per essere efficace! Sotto la guida di un professionista del settore, imparerai le regole per valorizzare il prodotto, suscitare emozioni, attivare un'esperienza d'acquisto.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 20.30 presso il Centro.




#932  22/02/2023
22/03/2023  MER
20.30-22.00  Rosola Cristian Via Cremona 99

NEW

Tecniche e psicologia di vendita **8 ORE | 145€**

Il corso ti permetterà di conoscere le fasi del processo di vendita e le parole e le strategie efficaci che ti condurranno a concludere una vendita.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#934  09/02/2023
02/03/2023  GIO
20.00-22.00  Moroni Michele Via Cremona 99

Elaborazione delle paghe:

dall'assunzione al trattamento di fine rapporto **20 ORE | 320€**


Il corso ti consentirà di acquisire le competenze, teoriche e pratiche, per una corretta gestione delle paghe e dei contributi aziendali. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 18.30 presso il Centro.**

#940  20/02/2023
15/05/2023  LUN
18.30-20.30  Lanfranchi Guido Via Cremona 99

Contabilità **60 ORE | 595€**

Il corso ti permetterà di acquisire le competenze per redigere un ritratto di un'azienda leggendo il suo bilancio d'esercizio. *Per partecipare è necessario premunirsi di due quaderni di contabilità a partita doppia.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.




#941  13/02/2023
07/06/2023  LUN-MER
18.00-20.00  Pasolini Marco Via Cremona 99

Comunicazione

La comunicazione relazionale e non verbale **14 ORE | 180€**

Un percorso che ti permetterà di migliorare le tue capacità comunicative entrando in relazione con l'altro, mostrando come parole e gesti devono essere coordinati per far sì che il messaggio arrivi in maniera efficace al destinatario.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 21.00 presso il Centro.




#936  16/02/2023
30/03/2023  GIO
20.00-22.00  Omassi Sergio Via Cremona 99

La voce della leadership: **usa la voce per guidare, ispirare e conquistare**

16 ORE | 210€

Attraverso esercizi ed improvvisazioni scoprirai le potenzialità della voce quale potente mezzo per guidare, ispirare, conquistare ed esercitare il tuo carisma. Al termine del corso saprai cambiare tono, ritmo e registro espressivo in base alle circostanze, al messaggio e al carattere dei tuoi uditori.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 20.00 presso il Centro.

#937  09/02/2023
30/03/2023  GIO
20.00-22.00  Scola Anna Via Cremona 99

Public speaking: la palestra della comunicazione! **20 ORE | 210€**

Durante il corso ti saranno fornite le tecniche per affrontare un discorso in pubblico. Il corso ti fornirà gli strumenti per: organizzare un discorso che catturi l'attenzione, scegliere le parole e le pause, gestire l'ansia e mostrare sicurezza. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.**

#938  13/02/2023
03/04/2023  LUN
19.00-21.30  Mattei Alessandra Via Cremona 99

Dizione e linguaggio espressivo **24 ORE | 315€**

Durante il corso imparerai a comunicare in modo efficace e personale attraverso un uso corretto della dizione e del tono di voce, partendo dalla lettura espressiva di testi e da esercizi di comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#939  11/02/2023
01/04/2023  SAB
9.00-12.00  Scola Anna Via Cremona 99




Soft skills

La gestione dei conflitti nelle relazioni **6 ORE | 110€**

6 ORE | 110€

Creare relazioni positive e prevenire i conflitti sono alcuni dei temi che verranno trattati nel corso. Il corso ha l'obiettivo di fornirti le competenze per gestire efficacemente i rapporti e quindi aumentare la fiducia e il rispetto.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 19.00 presso il Centro.

#933  22/02/2023
08/03/2023  MER
18.00-20.00  Rocca Fabio Via Cremona 99

NEW

L'intelligenza emotiva per raggiungere i tuoi obiettivi **8 ORE | 145€**

8 ORE | 145€

E se le emozioni fossero la chiave del successo? Il corso ti darà gli strumenti per riconoscere le tue emozioni e quelle altrui al fine di prendere le decisioni con più facilità, lucidità e consapevolezza.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 23 gennaio alle ore 18.00 presso il Centro.

#935  09/02/2023
02/03/2023  GIO
18.00-20.00  Moroni Michele Via Cremona 99

NEW

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal Centro Linguistico Culturale San Clemente è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.

È diritto del Centro Linguistico Culturale San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, **rimborsando totalmente la quota versata (con esclusione di chi ha utilizzato la Carta Docente e 18app) e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.**

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro Linguistico Culturale San Clemente ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal Centro Linguistico Culturale San Clemente.

La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta Docente e 18app) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.

Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un **corso online** è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal Centro Linguistico Culturale San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono pratici e come tali presentano dei rischi e chi si iscrive se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Beverage sono destinati a persone maggiorenni. Il Centro Linguistico Culturale San Clemente per altri corsi erogati e svolti nella sede di Via Cremona, 99 Brescia e/o online si riserva di analizzare singolo caso sull'iscrizione di minorenni.

Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti, che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso, possono richiedere direttamente alla Segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

Giorni di chiusura del Centro Linguistico Culturale San Clemente

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- 15 febbraio 2023
- Dal 6 aprile al 11 aprile 2023
- 24 aprile e 25 aprile 2023
- 1 maggio 2023
- 2 giugno e 3 giugno 2023

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi. Scopri gli sconti a te riservati sul sito www.centrosanclemente.it

adrianpam

ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO
Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - www.adrianpam.it



BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO
Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - www.bdmusic.it



BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI
Via A. Monti, 29 - Brescia - 0302895311 - www.brevivet.it



CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL
Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203



COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL
Via Rose di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - www.colorificiobresciano.it



DANIEL LABORATORIO FLOREALE
Via Repubblica, 60/64 - Sarezzo - 030801748 - www.danielb.it



ERBORISTERIA ALPESTRE
Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - www.erboristeriaalpestre.it



ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE

- Autoscuela Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia
- Autoscuela Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
- Autoscuela Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia
- Autoscuela Sanpolino, Corso L. Bazoli, 29 - Brescia
- Autoscuela Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia
- Autoscuela S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
- Autoscuela Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari 030316007 - www.essegiautoscienze.it



GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - www.divisecamicigavezzoli.com



GIALDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO
Via Triumfina, 45 - Brescia - 0302002385 - www.gialdini.it



GIORNALE DI BRESCIA
Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - www.giornaledibrescia.it



I SEGNI DELLO STILE DI LIDIA TRECCANI - PELLETERIA, VALIGERIA, ACCESSORI
Via Corsica, 110 - Brescia - 030220230



LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA
Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - www.latecnicabrescia.it



OTTICO A. BELLERI SRL

- Ottico A. Belleri Srl Via Dante 2/A - Brescia
- Ottico A. Belleri Srl Via Diaz 36 - Brescia 0303752565 - www.otticobelleri.it



PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA
Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - www.peribigogno.com



PROFUMERIA SILVANA
Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755



ROMEO SPORT SRL
Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530

COLTIVA LA TUA PASSIONE



BRESCIA, VIA CREMONA 99
030 377 05 54
info@centrosanclemente.it
www.centrosanclemente.it



CENTRO LINGUISTICO CULTURALE
SAN CLEMENTE